

継続させる健康プログラム

# 健康ポイント ソリューション

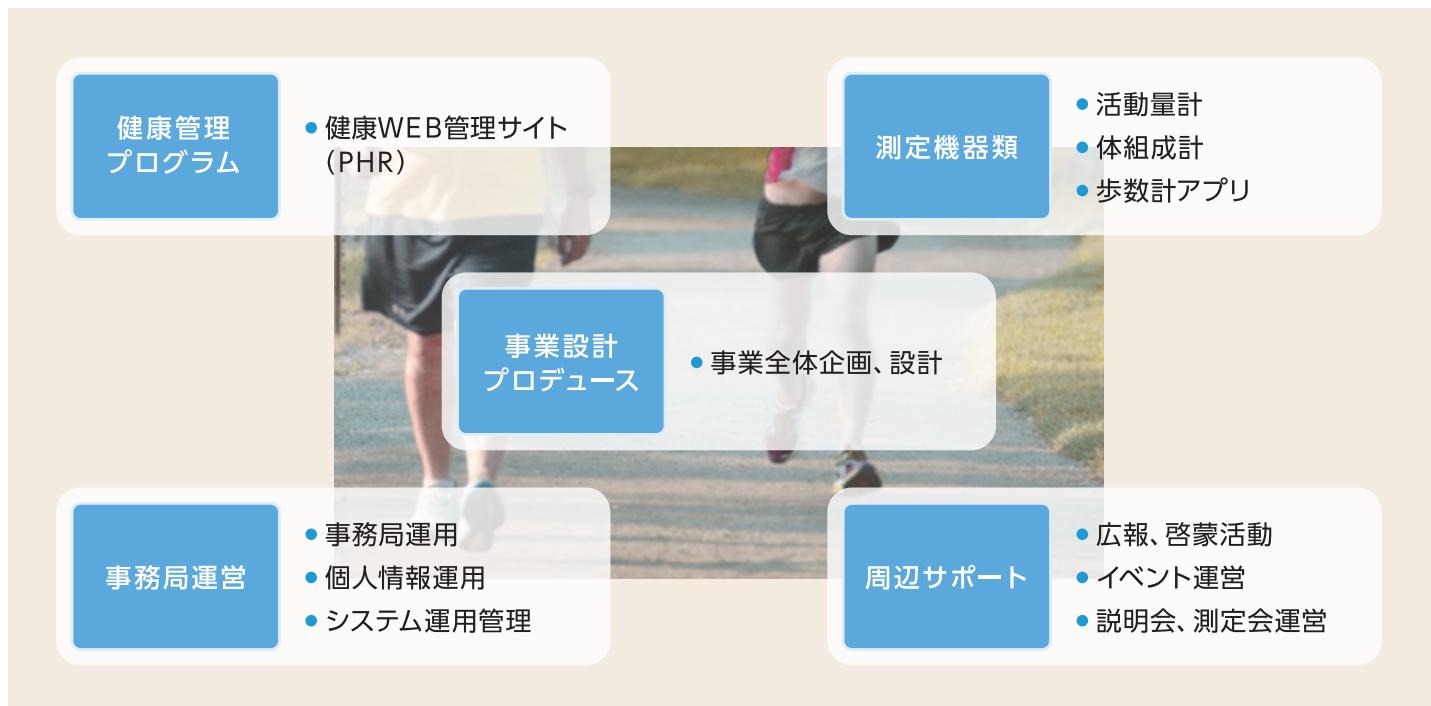


- 取り組みやすいウォーキングで運動習慣を実現
- 健康ポイントで楽しみながら継続してモチベーションをアップ
- 組織単位で健康づくりを管理、取り組みを実現

## 継続した運動習慣の実現のために

生活習慣病リスク低減対策の運動習慣促進において、参加しやすいウォーキングを核に、日々のウォーキング・会社行事イベントの参加・健診受診結果の登録などをポイント化し可視化することで、行動変容に繋げます。また、組織単位での活用も可能なシステムのため、さまざまな取り組みが可能です。

### 本ソリューションにおける機能



Point

1

活動量計に貯まった情報をリーダーにかざす、または、スマホアプリに蓄積された情報が健康WEB管理サイトにてグラフ化

Point

2

メールによる  
プッシュ型情報提供は、  
個々人に合わせた内容を記載

Point

3

貯まった健康ポイントを  
社会貢献活動、  
インセンティブに交換