

継続させる健康プログラム

健康ポイント ソリューション



- ☑ 取り組みやすいウォーキングで運動習慣を実現
- ☑ 健康ポイントで楽しみながら継続してモチベーションをアップ
- ☑ 組織単位で健康づくりを管理、取り組みを実現

継続した運動習慣の実現のために

生活習慣病リスク低減対策の運動習慣促進において、参加しやすいウォーキングを核に、日々のウォーキング・会社行事イベントの参加・健診受診結果の登録などをポイント化し可視化することで、行動変容に繋がります。また、組織単位での活用も可能なシステムのため、さまざまな取り組みが可能です。

本ソリューションにおける機能

健康管理プログラム

- 健康WEB管理サイト (PHR)

測定機器類

- 活動量計
- 体組成計
- 歩数計アプリ

事業設計プロデュース

- 事業全体企画、設計

事務局運営

- 事務局運用
- 個人情報運用
- システム運用管理

周辺サポート

- 広報、啓蒙活動
- イベント運営
- 説明会、測定会運営

Point
1

活動量計に貯まった情報をリーダーにかざす、または、スマホアプリに蓄積された情報が健康WEB管理サイトにてグラフ化

Point
2

メールによる
プッシュ型情報提供は、
個人々に合わせた内容を記載

Point
3

貯まった健康ポイントを
社会貢献活動、
インセンティブに交換