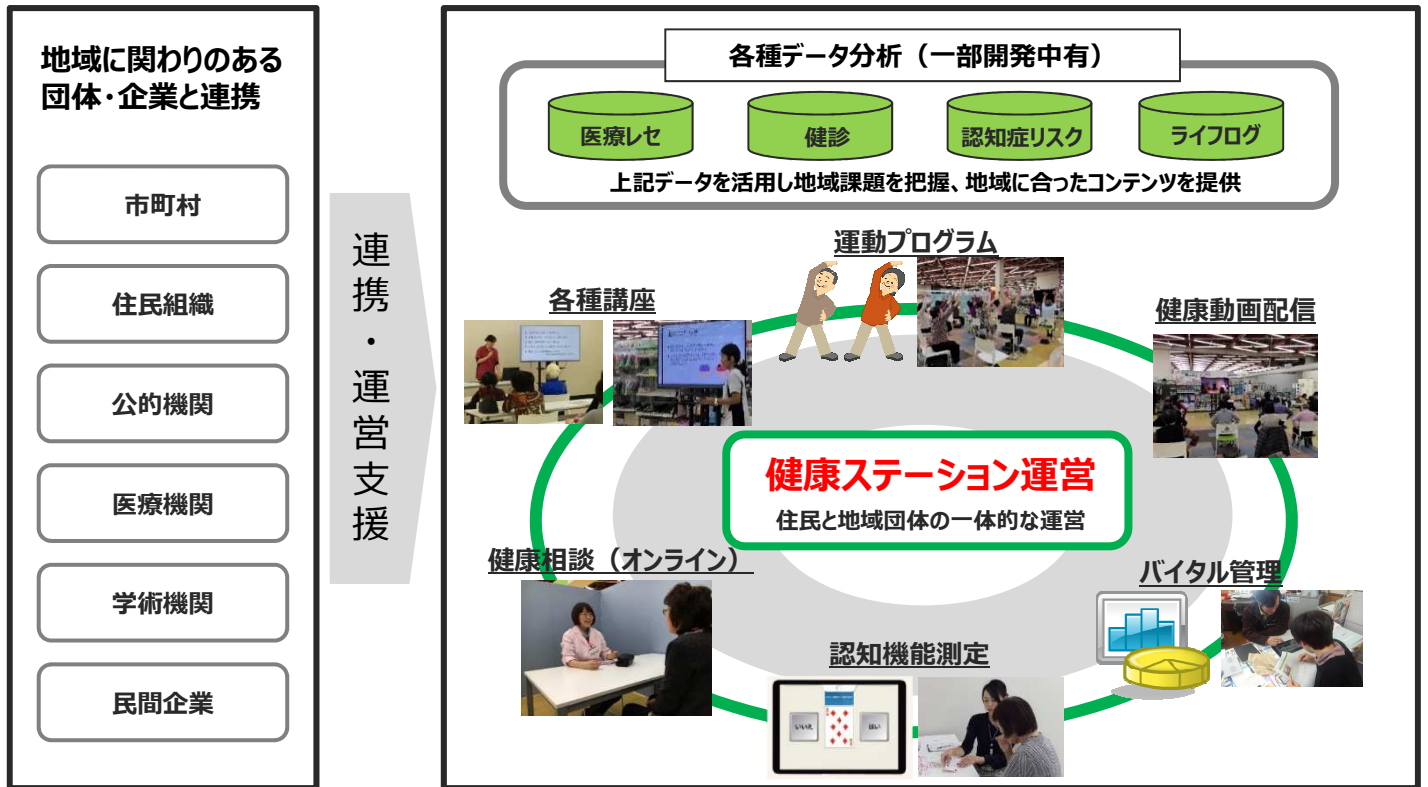


地域包括ケアシステムを推進する 健康ステーション構築・運営支援サービスの御紹介

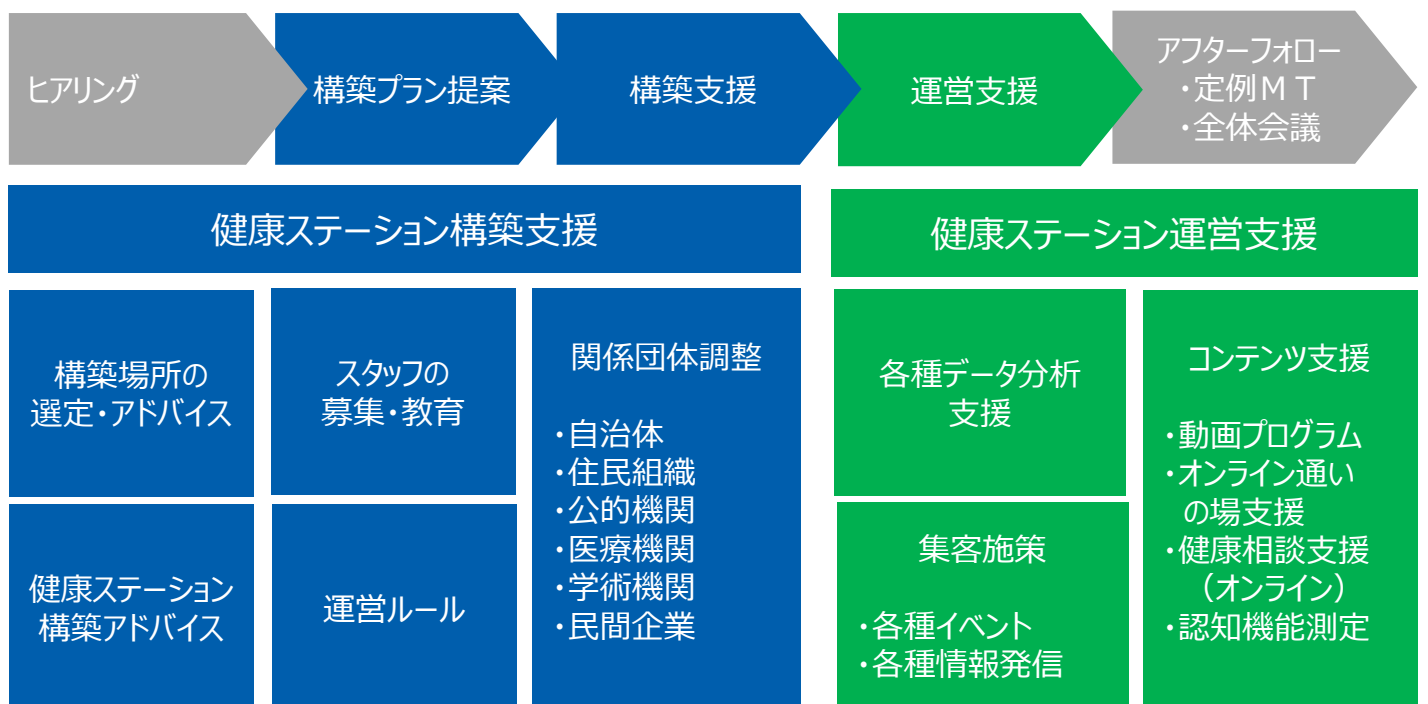
住民の健康を促進する官民連携の健康ステーション構築を支援します。

地域の企業・団体と連携し住民の健康増進・維持を推進します。また国が掲げている「地域包括ケアシステムの構築」、「高齢者の保健事業と介護予防の一体化」、「データ利活用の推進」の実現を推進します。



健康ステーション構築・運営支援サービスメニュー

地域のヒアリング及び地域の情報収集を行いながら最適な運営場所と運営方法を御提案いたします。またリアルとオンラインを活用しながら、持続可能な健康拠点を構築します。



※地域事情により関係団体との調整が難しい場合もあります。

健康ステーション構築・運営実績

実績：ホクノー健康ステーション（平成29年・30年経産省補助金事業）

札幌市厚別区もみじ台地区でのヘルスケア推進の取り組みとして、日常生活圏域内の地域スーパー（ホクノー）内に「健康ステーション」を整備し、主にシニア層を対象に、身体的・精神的・社会的な健康づくりに寄与するサービスを総合的に提供する仕組みを構築。本事業のコンソーシアム代表は（株）ホクノーで当社は全体企画と運営支援を行いました。

もみじ台地区に関わりのある企業・団体と連携

- 住民代表団体**
 - もみじ台まちづくり会議
 - 自治体・公的機関**
 - 札幌市厚別区
 - 厚別区社会福祉協議会
 - 厚別区第1地域包括支援センター
 - 厚別区介護予防センターもみじ台
 - 医療機関**
 - 新さっぽろ脳神経外科病院
 - 札幌北辰病院
 - 札幌ひばりが丘病院
 - 大谷地病院
 - 新札幌循環器病院
 - 新札幌いった歯科
 - 大学**
 - 北海道情報大学
 - 北星学園大学
 - ヘルスケアサービス事業者**
 - ポロワッカ
 - アグリマス
 - アステラス製薬
 - エーザイ
 - 北海道二十一世紀総合研究所
 - 協議会**
 - 北海道ヘルスケア産業振興協議会及び会員企業
- 他食品メーカー、介護事業者、IT事業者等とも連携

連携・運営支援

ホクノー健康ステーション

札幌市厚別区もみじ台

ホクノー（運営主体）

凸版印刷（全体企画・運営支援）

もみじ台地区に住んでいるシニア世代を中心に以下のサービスを提供

<h3>ヘルスケア関連の講座・教室</h3>	<h3>健康管理サービス</h3>	<h3>健康ポイントサービス</h3>
<h3>アクティブシニアを活用した生活支援サービス</h3>	<h3>健康相談サービス</h3>	<h3>地域包括ケアシステムに係るサービスの相談対応・情報発信</h3>
<h3>認知症予防・早期発見プログラム</h3>	<h3>シニア男性の利用促進</h3>	<h3>スーパー・食堂との連携による食のリテラシー向上</h3>
<h3>健康関連商品・サービスの紹介・検証</h3>	<h3>医療機関と連携した予防医療や健康ステーション利用促進</h3>	<h3>介護施設等の要支援者・要介護者の健康ステーション利用促進</h3>

実績：Nスポーツコミッション（名寄市） Nスポ健康ステーション（令和2年、3年）

スポーツを核としたまちづくりを進めている名寄市内に、スポーツ関係者だけでなく市民全体の健康づくり拠点として健康ステーションを構築。地域の関係団体と連携しコンテンツの開発、オンライン健康動画配信（ホクノー健康ステーションにて制作）、オンラインを活用した健康相談を実施。

楽しい毎日を応援します！
名寄市民の新しい健康拠点が誕生しました！

Nスポ健康ステーション

地域のみなさんが気軽にご利用できる、健康づくりの拠点としてNスポ健康ステーションを開設しました。健康ステーションとして健康講座、食や運動プログラムなどの様々な講座、健康相談を通じ、楽しみながらいっしょに健康づくりを進められるよう、ぜひご利用ください。

ご利用は無料です。お気軽にご参加ください。

各種講座、健康相談、運動教室

提供サービスのご紹介

オンライン健康相談、オンライン運動プログラム、からだ測定

地方自治体交流を促進し、市民の健康増進を目的としたNスポ健康ステーションを開設しました。9月15日～17日まで、様々な健康講座や健康相談を実施いたします。

Nスポ健康ステーション

〒995-8501 名寄市東町7丁目11-115 (Nスポ健康ステーション)

開館日 水・木・金 9時～17時（土曜日は要予約でのご案内）
（休館日：日・月・火）TEL: 056-5436-6404 (10時～15時)

※ 本施設はNスポ健康ステーションの運営主体である凸版印刷株式会社が運営しています。

オンライン健康相談



オンライン動画配信



地域団体と連携し健康コンテンツを提供

